



PZLA Halowe Mistrzostwa Polski U18 i U20

RZESZÓW, 13-15 lutego 2026



Wyniki konkurencji

3000 metrów K U20

SGF: ZONTEK Arkadiusz

Rekord Polski(U20) 9:06.27 ENNAOUI Sofia LKS Lubusz Słubice Sztokholm (SWE) 14-02-06

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

Bieg 1/1

Start: 26-02-15 17:25:18

1	14	484	Klara STRZĄBAŁA	07-05-10	Passion First Warszawa(MZ)		9:39.54	PB
2	2	860	Kornelia RUSIŁOWICZ	08-07-26	KS Prefbet-Sonarol Łomża(PD)		9:41.67	
3	11	1014	Roksana GAJ	07-12-24	KS Sprint Bielsko-Biała(SL)		9:57.98	PB
4	12	418	Maja SZYMAŃSKA	08-07-11	KS AZS AWF Warszawa(MZ)		10:01.06	
5	1	1346	Izabela RAK	07-09-20	MKL Szczecin(ZP)		10:24.06	PB
6	9	385	Dominika GRZELCZAK	07-08-20	KS AZS AWF Warszawa(MZ)		10:24.46	PB
7	13	22	Zofia ADAMCZEWSKA	08-02-15	KS SMS Szklarska Poręba(DS)		10:25.88	
8	3	1341	Maja LEMAŃSKA	07-12-18	MKL Szczecin(ZP)		10:28.47	PB
9	8	513	Anita SZCZYGIELSKA	08-05-13	RLTL GGG Radom(MZ)		10:28.61	
10	6	585	Magdalena GUMULSKA	08-06-27	Kraków Athletics Team(MA)		10:39.45	PB
11	10	1032	Alicja SIKORA	08-01-02	MKS Brenna Górki(SL)		10:46.37	
12	4	1053	Hanna WODECKA	07-09-12	MKS MOS Katowice(SL)		11:14.76	
13	5	512	Marcjanna ROLA	07-07-19	RLTL GGG Radom(MZ)		11:25.42	
	7	1305	Julia MIADIEŁKO	07-10-11	UKS Gimpas Pasłęk(WN)		DNF	

Międzyczasy

1000m	484	Klara STRZĄBAŁA	3:11.88 (3:11.88)
2000m	484	Klara STRZĄBAŁA	6:23.25 (3:11.37)

Legenda:

PB rekord życiowy

Strona 1 z 1

Druk: 26-02-15 18:07:23

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-zółta kartka

RZESZÓW 2026

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

