



PZLA Halowe Mistrzostwa Polski U18 i U20

RZESZÓW, 13-15 lutego 2026



Lista startowa

400 metrów M U20

Rekord Polski(U20)	47.26 ZIMNY Tymoteusz	MKS Baszta Szamotuły	Toruń	17-02-12
--------------------	------------------------------	----------------------	-------	----------

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2026
FINAL B						26-02-15 14:45
1	155	Jakub ORZĘDOWSKI	07-07-05	AZS UMCS Lublin (LU)	50.13/26	50.13
2	290	Daniel DUTKIEWICZ	07-01-16	MKS Aleksandrów Łódzki (LD)	50.06/26	50.06
3	247	Adam MIROWSKI	07-08-17	AZS Łódź (LD)	49.57/26	49.57
4	937	Brajan SPICA	07-10-24	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice SA (PM)	49.34/26	49.34
5	1344	David MALINOWSKI	08-03-22	MKL Szczecin (ZP)	48.82/26	48.82
6	1175	Tymoteusz NOWAK	08-03-07	KS Stal LA Ostrów Wlkp. (WP)	49.43/26	49.43

TOP 10- POLSKA / POLAND (26-02-14)					
1	FRĄCKOWIAK Oliwier	MUKS Kadet Rawicz	47.88	26-01-25	Wrocław
2	ADAMCZYK Bartłomiej	TL Pogoń Ruda Śląska	48.10	26-01-28	Ostrava (CZE)
3	DONDZIŁO Oliwier	KS Podlasie Białystok	48.24	26-01-18	Toruń
4	MALINOWSKI David	MKL Szczecin	48.82	26-01-31	Wrocław
5	KIERNOŻYCKI Michał	MLKS Agros Żary	48.85	26-01-18	Toruń
6	ADAMCZEWSKI Jan	AZS Łódź	49.05	26-02-07	Spała
7	NIEMCZYK Jakub	AML Słupsk	49.16	26-01-24	Spała
8	SPICA Brajan	MKS Chojniczanka 1930 C	49.34	26-02-07	Toruń
9	SADZA Filip	MLKS Agros Żary	49.43	26-01-24	Wrocław
10	NOWAK Tymoteusz	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	49.43	26-01-25	Wrocław

Halowe Mistrzostwa Polski U18 U20 2025 (Wrocław)					Halowe Mistrzostwa Polski U18 U20 2024 (Wrocław)			
1	DUDA Piotr	06	TL Pogoń Ruda Śląska	48.90	1	WÓJCIAK Adrian	05 UMLKS Pegaz Opoczno	48.01
2	ADAMCZYK Bartłomiej	07	TL Pogoń Ruda Śląska	49.27	2	KIJEWSKI Michał	05 UKS Sokół Węgorzewo	48.17
3	FRĄCKOWIAK Oliwier	07	MUKS Kadet Rawicz	49.43	3	ŚMIETANKA Jan	05 MKS Unia Hrubieszów	48.52

Druk: 26-02-14 16:56:42

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

RZESZÓW 2026

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo Sportu i Turystyki



Lista startowa

400 metrów M U20

Rekord Polski(U20)	47.26	ZIMNY Tymoteusz	MKS Baszta Szamotuły	Toruń	17-02-12
--------------------	-------	-----------------	----------------------	-------	----------

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2026
FINAL A						26-02-15 14:55
1	246	Krzysztof MAJEWSKI	08-01-05	AZS Łódź (LD)	49.04/26	49.04
2	678	Kacper KĘDZIOR	08-06-05	WKS Wawel Kraków (MA)	49.17/26	49.17
3	218	Michał KIERNOŻYCKI	08-09-11	MLKS Agros Żary (LB)	48.23/24	48.34
4	224	Filip SADZA	08-11-21	MLKS Agros Żary (LB)	48.47/26	48.47
5	1209	Oliwier FRĄCKOWIAK	07-08-15	MUKS Kadet Rawicz (WP)	47.88/26	47.88
6	1111	Bartłomiej ADAMCZYK	07-06-13	TL Pogoń Ruda Śląska (SL)	48.10/26	48.10

TOP 10- POLSKA / POLAND (26-02-14)						
1	FRĄCKOWIAK Oliwier	MUKS Kadet Rawicz	47.88	26-01-25	Wrocław	
2	ADAMCZYK Bartłomiej	TL Pogoń Ruda Śląska	48.10	26-01-28	Ostrava (CZE)	
3	DONDZIŁO Oliwier	KS Podlasie Białystok	48.24	26-01-18	Toruń	
4	MALINOWSKI David	MKL Szczecin	48.82	26-01-31	Wrocław	
5	KIERNOŻYCKI Michał	MLKS Agros Żary	48.85	26-01-18	Toruń	
6	ADAMCZEWSKI Jan	AZS Łódź	49.05	26-02-07	Spała	
7	NIEMCZYK Jakub	AML Słupsk	49.16	26-01-24	Spała	
8	SPIGA Brajan	MKS Chojniczanka 1930 C	49.34	26-02-07	Toruń	
9	SADZA Filip	MLKS Agros Żary	49.43	26-01-24	Wrocław	
10	NOWAK Tymoteusz	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	49.43	26-01-25	Wrocław	

Halowe Mistrzostwa Polski U18 U20 2025 (Wrocław)					Halowe Mistrzostwa Polski U18 U20 2024 (Wrocław)				
1	DUDA Piotr	06	TL Pogoń Ruda Śląska	48.90	1	WÓJCIAK Adrian	05	UMLKS Pegaz Opoczno	48.01
2	ADAMCZYK Bartłomiej	07	TL Pogoń Ruda Śląska	49.27	2	KIJEWSKI Michał	05	UKS Sokół Węgorzewo	48.17
3	FRĄCKOWIAK Oliwier	07	MUKS Kadet Rawicz	49.43	3	ŚMIETANKA Jan	05	MKS Unia Hrubieszów	48.52

Druk: 26-02-14 16:56:45

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

RZESZÓW 2026

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

